

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 08 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с печеньем ("Клоун")	200/шт	0	0	33.93	129
Хлеб белый	018	1.42	0.14	9.14	43.8
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	19	19	87	584

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	22	134	818

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	010	0.2	0.02	0.55	3
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
Пирожки печёные с повидлом	080	4.48	1.8	45.64	217.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	28	24	131	845

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	47	233

Зав.производством:

Калькулятор: