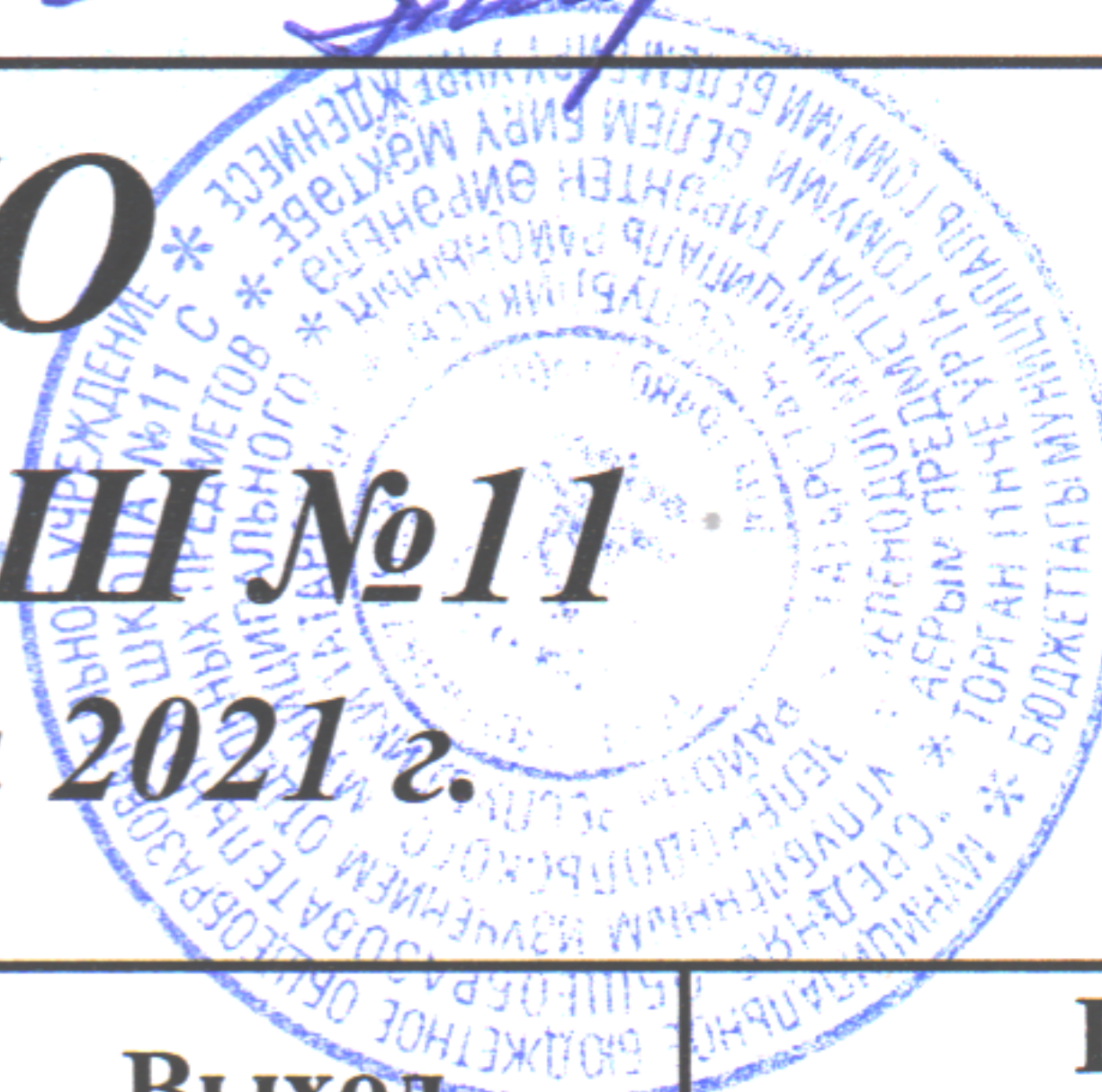


МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 07 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром и мармеладом	200/шт	0.2	0.05	27.4	104
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.38
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	18	86	594

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Кнели из цыплят	090	12.86	12.78	6.2	205.87
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Десерт фруктовый (мандарины)	100	0.8	0.2	7.5	38
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	19	76	565

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Напиток мандариновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	043	3.05	0.52	21.93	93.74
Кондитерское изделие без крема (кекс "Волжский")	050	3.75	11.3	17.93	188
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	28	112	794

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	4	51	257

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____