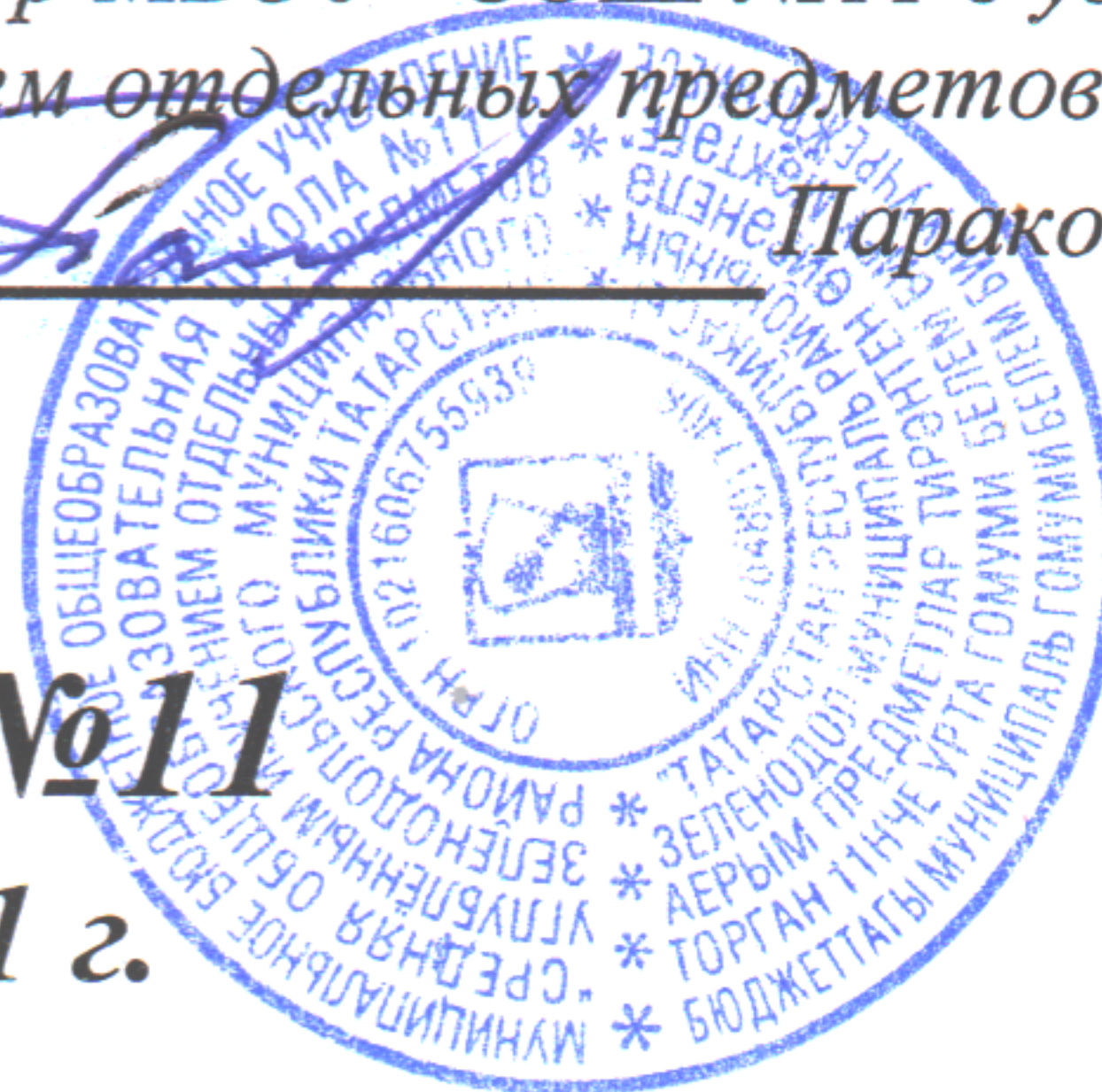


МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 06 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	7.4	37.43	236
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком, с пряником (пряники "Зареченские")	200/1шт	5.97	5.8	51.28	279
Хлеб белый	044	3.48	0.35	22.35	107.07
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	21	20	125	763

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Кондитерское изделие без крема (кекс "Волжский")	050	3.75	11.3	17.93	188
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	21	28	100	739

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.25	0.03	0.8	4.2
Тефтели из говядины (2 вариант)	100	13.01	18.92	12.8	274
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном и зефиром	200/7/ 1 шт	0.26	0.06	35.87	138
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99.77
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	22	26	97	705

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	4	35	194

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____