

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 05 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>581</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>680</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.29	14.2	6.89	228.75
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.42	11.34	40.81	290
Компот из свежих яблок с пряником ("Зареченские")	200/шт	2.36	2.16	50.09	228
Хлеб целебный ржаной	022	1.56	0.26	11.22	48.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>795</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>214</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_