

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 05 Апреля 2021г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/ 1шт	2.12	3.26	33.43	168
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	62.92
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	23	91	659

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/ 1шт	2.12	3.26	33.43	168
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Десерт фруктовый (апельсин)	060	0.54	0.12	4.86	24
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	24	103	711

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Компот из сухофруктов	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Булочка российская	050	3.41	4.17	27.94	163.33
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	29	123	858

Меню: Комплекс №3**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным	100	11.71	10.27	10.75	184
Каца пишенная вязкая	180	4.95	6.64	28.57	196.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Булочка российская	050	3.41	4.17	27.94	163.33
Итого по меню Комплекс №3	67-20	29	27	131	872

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	4	51	259

Зав. производством:

Калькулятор: