

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 04 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	5.44	6.85	29.98	202
Йогурт в упаковке	120/1шт	4.91	1.79	7.07	69
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	22	66	530

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	180/3	6.53	8.22	35.98	242.4
Йогурт в упаковке	120/1шт	4.91	1.79	7.07	69
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	30	103	780

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	100	17.07	20.03	2.38	254
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	26	26	71	602

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	2	38	190

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____