

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 04 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	13	69	456

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	18	64	504

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	070/10/10	18.55	23.56	3.15	296.8
Каша гречневая вязкая	190	5.71	7.01	28.04	199.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	31	70	663

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	4	35	194

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____