

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 03 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	20	73	553

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	27	25	101	729

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.16	1
Сосиски отварные	103/2 шт.	11.33	24.62	1.65	273.98
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Итого по меню Комплекс №2	67-20	18	32	56	584

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____