

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 03 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Бутерброд с сыром (хлеб белый)	020/37	6.86	6.02	14.86	140
Десерт фруктовый (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	54
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	23	86	617

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком, с кондитерскими изделиями без крема (вафли "Классические")	200/ 1шт	5.05	7.18	33.78	217
Батон	041	3.1	1.07	21.37	109.33
Десерт фруктовый (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	54
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	33	107	809

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	043	3.05	0.52	21.93	94.6
Рогалик с маком	080	7.56	10.94	48.22	322.13
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	25	128	847

Меню: Комплекс №3**Обед**

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	045	3.4	1.17	23.46	120
Пирожки печёные с курагой	070	4.5	1.58	36.61	180.13
Итого по меню Комплекс №3	67-20	31	30	140	947

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.82	0.62	12.51	64
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	232

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____