

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**
на 02 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	12	92	554

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Рогалик с изюмом	075	4.96	5.11	44.96	246
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	16	106	642

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	070/10/10	18.55	23.56	3.15	296.8
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	26	31	57	607

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая молочная	100	2.89	1.82	20.77	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	2	38	186

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____