

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №11**  
**на 02 Сентября 2021 г.**



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86
Кондитерское изделие без крема (пирожное "Песочное") (в упаковке)	050	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>100</b>	<b>712</b>

**Меню: Комплекс №1а**

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	4.65	7.31	33.27	216.53
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Сыр порционнно	010	2.36	2.66	0	35
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.4
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Кондитерское изделие без крема (пирожное "Песочное") (в упаковке)	050	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>106</b>	<b>773</b>

**Меню: Комплекс №2**

Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	100	16.56	18.53	13.42	289
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и пряником (пряники "Зареченские")	200/1 шт	2.4	2.05	46.21	209
Хлеб целебный ржаной	050	3.55	0.6	25.5	110
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>797</b>

**Меню: Комплекс №4**

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>50</b>	<b>254</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_