

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 01 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	095	14.14	16.01	12.53	253.33
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	21	80	599

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	095	14.14	16.01	12.53	253.33
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	28	25	130	856

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.67
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	29	32	105	816

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	43	216

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____