

Наименование блюда	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
			Белки	Жиры	Углеводы
6 день/четверг/02.11.2023					
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром твердым порционно, 150/20	170	189	5	5	32
Чай с сахаром, 200/15	215	57	0	0	15
Хлеб Сельский	30	65	2	0	15
Булочка с маком/батон с маком	50	141	4	2	27
Обед					
Суп Крестьянский со сметаной (крупа пшеничная), с зеленью, 200/2	202	78	2	4	10
Сосиски отварные для детского питания с соусом красным основным, 106/2 шт/20	126	291	12	24	3
Каша гречневая вязкая	150	158	5	5	22
Батон	34	85	2	1	16
Сок 0,2, 1 шт	200	76	1	0	18
Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт	28	123	1	4	18
ИТОГО		1263	34	45	177
7 день/пятница/03.11.2023					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	197	5	6	29
Чай с сахаром, 200/15	215	57	0	0	15
Батон	32	80	2	1	15
Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт	27	90	1	5	14
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97	2	2	13
Цыплята запеченные (голень)	100	250	21	15	4
Рис отварной	150	212	4	5	34
Напиток апельсиновый	200	68	0	0	17
Хлеб Сельский	30	65	2	0	15
Сосиска в тесте, 53/50	103	259	9	11	21
ИТОГО		1375	46	46	178

Заведующий производством




(расшифровка подписи)