

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 09 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	18	73	518

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Кекс майский	070	4.6	6.92	36.12	226.1
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	21	25	111	748

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	42	33	96	869

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	38	194

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____