

ООО "Школьное питание"

Утверждаю

Директор МБОУ "Школа №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

### на 23 Октября 2021 г.

#### Меню: Комплекс №1

Бесплатное горяч питание нач кл 1-4кл 2021г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак	горячее блюдо	ТТК № 84 от 07.10.2009г.	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202	
	закуска	Сборник 2004г. № 97	Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5	
	горячий напиток	ТТК № 307 от 25.01.2016г.	Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62	
	хлеб белый	Сборник 2004г. № 1	Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57	
	десерт	ТТК № 389 от 11.11.19 г.	Десерт фруктовый (мандарины)	090/1шт	0.72	0.18	6.75	34.2	
<b>Всего по меню:</b>					<b>17</b>	<b>17</b>	<b>67</b>	<b>491</b>	

**Итого стоимость: 53-41**

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_