

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 13 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	22	21	82	599

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187.5
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	040	2.88	0.97	19.24	100
Пирожки печёные с черносливом	065	3.8	1.46	33.44	164.67
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	26	22	113	752

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печёные с черносливом	065	3.8	1.46	33.44	164.67
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	25	26	99	734

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	4	35	194

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____