



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 11 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.94	4.65	20.22	149.03
<u>Вторые блюда</u>					
Биточки "Дружба" (доп-но: зеленый горошек консерв. отварной)	090/8	14.26	15.59	14.75	256.75
Фрикадельки домашние	100	14.67	17.54	9.9	257.08
Филе куриное с тушёными овощами (и зеленью)	060/5/5/0,6	16.36	23.21	2.92	283.18
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5.54	9.11	27.13	215.49
Макаронные изделия отварные с овощами	165	7.83	3.4	51.85	270.86
<u>Мучные изделия</u>					
Беккен с капустой, яйцом	070	4.86	8.38	20.09	176.8
Шафран с яблоками (с сах. пудрой)	075	3.79	7.72	34.73	224.2
<u>Напитки</u>					
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84.35
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	033	2.6	1.51	19.03	101.72

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____