

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 30 Апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	15	16	76	507

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный с печеньем ("Царское")	216	0	0	0	84.24
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	19	31	52	648

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Беккен с капустой, яйцом	085	5.63	9.56	22.45	201.17
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.67
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	14	18	114	662

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	4	39	203

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____