

Согласовано: Директор школы



Бвстигнева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 29 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания*	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	025	2-26	1.37	0.25	11.25	77
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	22	66	560

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	26	74	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	26	74	646

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	030	2-76	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	038	3-48	2.09	0.38	17.1	118
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №6		105-44	28	35	134	1029

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52	109
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	033	3-04	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	32	118	934

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____