



Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
Гимназия №10 МР РТ

Орехова Л. П.

МЕНЮ

**Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)
на 29 Июня 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	13-80	4.35	5.2	31.17	188
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с сыром	010/30	10-10	4.65	3.86	14.86	109
		26-60	9	9	61	354
<u>Обед</u>						
Суп картофельный, куллама по-деревенски	250	9-10	2.27	2.29	18.09	97
Биточки рыбные	090	36-00	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	150	20-30	3.09	5.45	18.26	146
Напиток апельсиновый	200	6-00	0.18	0.04	16.59	65
Батон	039	2-24	2.81	0.95	18.76	97.5
		73-64	20	15	85	561
<u>Полдник</u>						
Шоколадный батончик "Милки Вей"	/36	36-00	3.53	12.49	18.14	199
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
		53-35	4	12	52	331
Всего по меню:		153-59	33	36	198	1246

Зав. производством:

Калькулятор: