



МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 28 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (горошек зеленый припущенный)	110	6.24	10.63	8.62	139
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №1	66-76	14	18	70	513

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	4.68	22.07	49.37	416
Итого по меню Комплекс №2	81-20	15	28	126	829

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	4.68	22.07	49.37	416
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	15	28	126	829

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (горошек зеленый припущенный)	110	6.24	10.63	8.62	139
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №6	105-44	16	23	101	693

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	036	1.98	0.36	16.2	112
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	4.68	22.07	49.37	416

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7	105-44	16	34	158	1008

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____