

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 27 Сентября 2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	050	3.6	1.22	24.05	125
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	13	72	486

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Чай с сахаром и печеньем ("Царское" 200/шт)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Батон	037	2.66	0.9	17.8	92.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	28	104	779

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	16	91	600

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	050	3.6	1.22	24.05	125

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	30	26	159	998

Зав. производством:

Калькулятор: