

ООО "СОП"



Удмуртская Республика

Начальник оздоровительного лагеря МБОУ

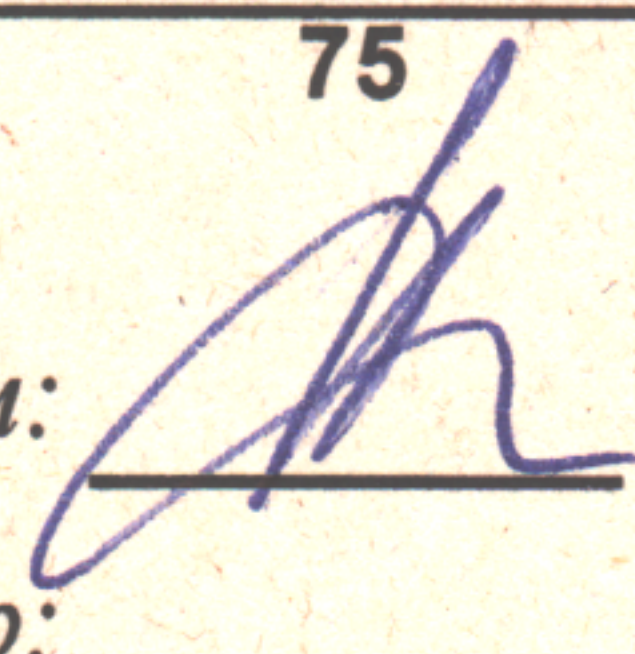
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 27 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром порционно	150/15	20-50	8.59	9.06	31.93	235
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-70	2.16	0.73	14.43	75
Булочка "Творожная"	050	10-40	5.83	4.35	24.32	162
		<b>35-30</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>529</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Поджарка из курицы (60/20/50)	130	51-30	25	43.11	9.55	522.48
Рис отварной	150	11-60	3.66	6.05	33.98	212
Напиток апельсиновый	200	6-00	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2-64	2.61	0.26	16.76	79.86
		<b>83-94</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>99</b>	<b>1021</b>
<b>Полдник</b>						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	17-00	4.09	7.27	40.46	243
		<b>34-35</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>74</b>	<b>375</b>
<b>Всего по меню:</b>		<b>153-59</b>	<b>58</b>	<b>75</b>	<b>259</b>	<b>1925</b>

Зав. производством: 

Калькулятор: 