

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 26 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	75	574

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	200	6.01	7.38	29.51	210
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	046	3.31	1.13	22.12	114.44
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	34	69	665

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.45	129
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	24	89	663

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	37	32	154	1046

Зав. производством:

Калькулятор: