

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**  
на 26 Сентября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>596</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Чай с сахаром и пряником ("заречинским" 200/1шт)	240	2.88	2.46	55.45	250.8
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>817</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>751</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

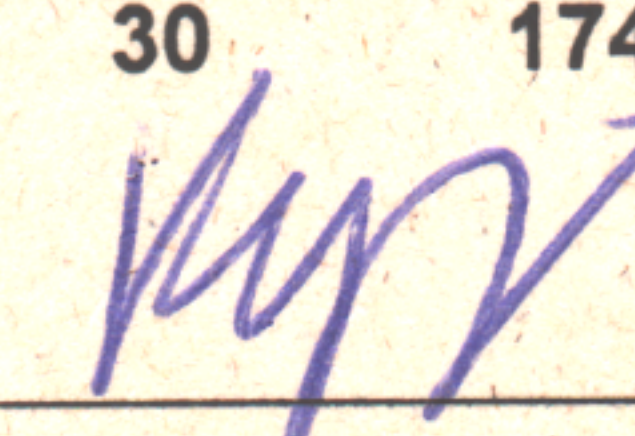
Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Пирожки печеные с мясом, рисом	070	9.12	5.88	35	230.53
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>174</b>	<b>1106</b>

Зав.производством: Калькулятор: 