

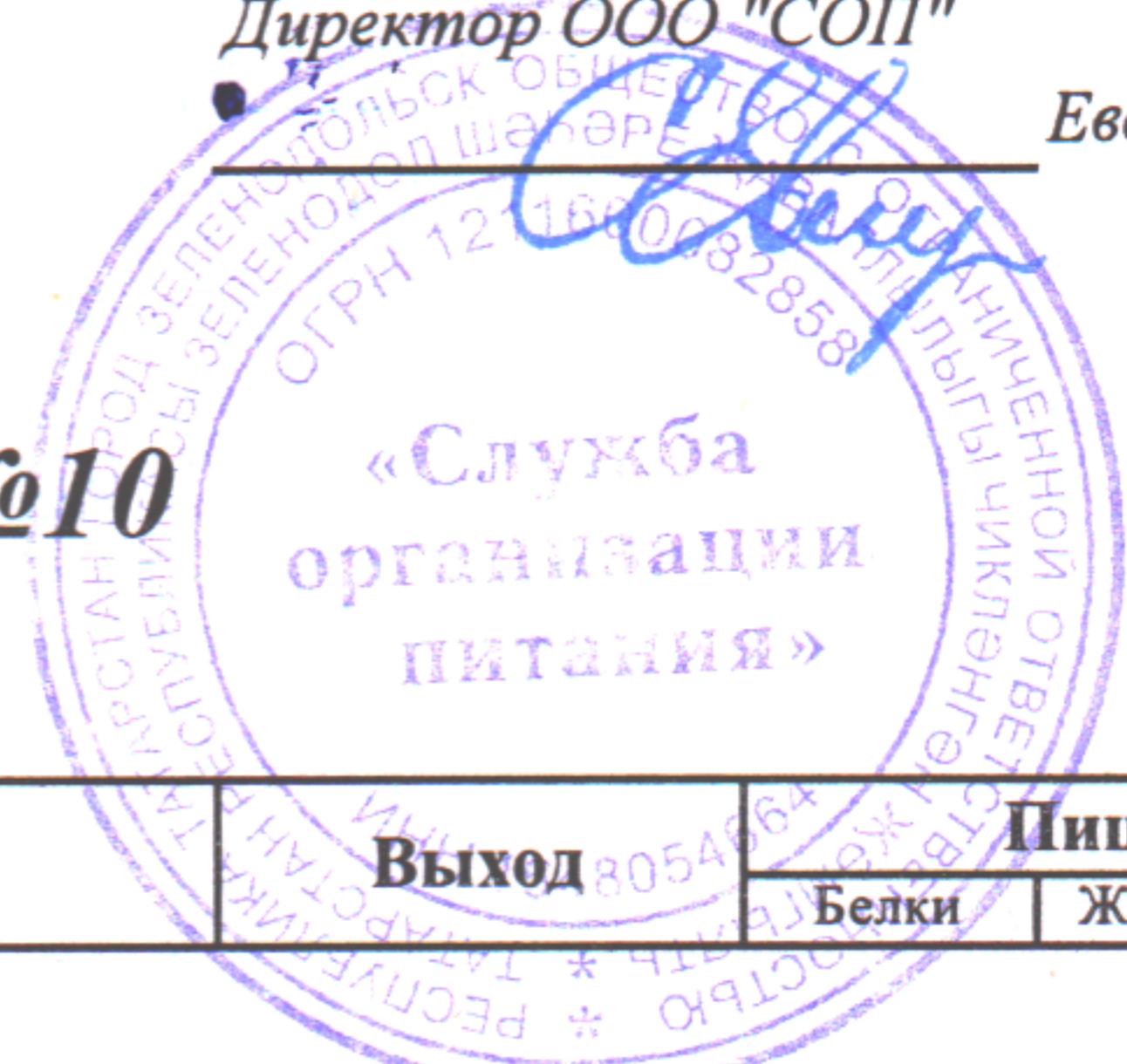
Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 25 ноября 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10 | 210 | 5.84 | 11.89 | 41.62 | 297 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт) | 050 | 2.2 | 13.6 | 32 | 227 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 10 | 26 | 105 | 691 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Напиток из шиповника с апельсином | 200 | 0.25 | 0.07 | 16.71 | 66 |
| Хлеб (порциями) | 033 | 1.81 | 0.33 | 14.85 | 102 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 2.04 | 2.08 | 29.48 | 144 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 23 | 19 | 111 | 742 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Напиток из шиповника с апельсином | 200 | 0.25 | 0.07 | 16.71 | 66 |
| Хлеб (порциями) | 033 | 1.81 | 0.33 | 14.85 | 102 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 2.04 | 2.08 | 29.48 | 144 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 23 | 19 | 111 | 742 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 3.58 | 4.16 | 21.06 | 135 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 015 | 1.08 | 0.37 | 7.22 | 37 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 5 | 5 | 38 | 212 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|-----|------|-------|-------|-----|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10 | 210 | 5.84 | 11.89 | 41.62 | 297 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт) | 050 | 2.2 | 13.6 | 32 | 227 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 105 |
| Изделие бисквитное, 2 шт. (Мини Маффины) | 058 | 2.61 | 11.02 | 29.58 | 226 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 20 | 42 | 187 | 1221 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Напиток из шиповника с апельсином | 200 | 0.25 | 0.07 | 16.71 | 66 |
| Хлеб (порциями) | 033 | 1.81 | 0.33 | 14.85 | 102 |
| Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт) | 040 | 2.04 | 2.08 | 29.48 | 144 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5.28 | 4.42 | 22.07 | 142 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 32 | 29 | 186 | 1200 |

Зав. производством:

Калькулятор: