

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 25 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Филе куриное с тушёными овощами	060	15.9	20.2	2.7	254.4
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром и печеньем ("К Кофе")	212	1.32	2.58	26.5	130.38
Хлеб белый	038	3	0.3	19.3	92.47
Итого по меню Комплекс №1	55-55	26	28	83	677

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Булочка ванильная	075	5.62	6.26	40.17	242.25
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	29	124	864

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Филе куриное с тушёными овощами	060	15.9	20.2	2.7	254.4
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром с лимоном	207	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печёные с черносливом	070	4.1	1.58	36.01	177.33
Итого по меню Комплекс №4	63-74	28	28	106	771

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____