

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 24 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (200/5)	205	5.81	7.76	41.58	260
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187
Итого по меню Комплекс №1	55-55	13	14	128	691

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	33	83	785

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная, яйцо вареное 155/48/1шт	203	11.94	9.3	42.5	301
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	038	3	0.31	19.31	92.43
Манник домашний с повидлом (110/10)	110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	22	155	895

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (200/5)	205	5.81	7.76	41.58	260
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Кондитерское изделие без крема (слойка Каприз)	050	3.15	5.59	31.12	187

Завтрак2

Сыр порционнo	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Сосиска в тесте	053/40	8.07	15.01	16.66	234
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	25	33	162	1035

Зав.производством:

Калькулятор: