

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 24 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	021	1.15	0.21	9.45	65
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	16	71	538

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Печенье формовое (1 шт)	015	1.09	2.7	10.42	70
Итого по меню Комплекс №2	81-20	20	26	66	617

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Печенье формовое (1 шт)	015	1.09	2.7	10.42	70
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	20	26	66	617

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	021	1.15	0.21	9.45	65

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	200	1.61	2.2	15.75	83
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	105-44	24	24	135	899

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Печенье формовое (1 шт)	015	1.09	2.7	10.42	70

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	036	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №7	105-44	24	29	119	900

Зав. производством:

Калькулятор: