



Гимназия №10 ЗМР РТ
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 24 Сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №1	66-76	16	26	54	539

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	22	89	649

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	22	89	649

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	1.49	4.46	6.4	77
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Печенье сахарное	030	2.14	4.51	19.32	126
Итого по меню Комплекс №6	105-44	21	35	109	895

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №7	105-44	23	28	125	897

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____