



Начальник оборовительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 24 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-20	6.3	7.01	32.84	216
Кофейный напиток с печеньем	200/1 шт.	7-30	1.48	3.48	28.77	148
Хлеб белый	030	2-45	2.37	0.24	15.24	73
		22-95	10	11	77	437
Обед						
Суп картофельный с лапшой по-домашнему	250	13-50	2.52	3.56	16.97	128
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Пюре картофельное с маслом сливочным	160/3	23-90	4.19	8.58	25.66	211.2
Компот из сухофруктов (изюм)	200	6-70	0.45	0	30.09	119
Хлеб белый	044	3-59	3.48	0.35	22.35	106.48
Десерт фруктовый (мандарины)	085	22-40	0.68	0.17	6.37	32.3
		104-89	23	26	113	813
Полдник						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Пирожки печёные с повидлом	075	8-40	4.2	1.69	42.79	204
		25-75	5	2	77	336
Всего по меню:		153-59	38	38	267	1586

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____