

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 23 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	66-76	12	12	66	420

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	32	117	863

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	32	117	863

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Итого по меню Комплекс №6	105-44	15	21	99	654

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	048	2.63	0.48	21.6	148.68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №7	105-44	23	37	156	1079

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____