ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Бровко С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 23 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1	66-76	17	17	75	540
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Гуляш из филе птицы	110	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно,180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №2	81-20	22	25	61	583
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Гуляш из филе птицы	110	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно,180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	22	25	61	583
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	31	191
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	105-44	26	26	146	970
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Гуляш из филе птицы	110	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно,180/30	210	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №7	105-44	31	35	136	1041

Зав.производством:

Калькулятор: