

**МЕНЮ**

## Столовая гимназии №10

на 23 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Шницель рубленый из говядины (с соусом)	085	12.56	10.19	13.71	194.93
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с печеньем ("Ёжики")	200/шт	0	0	33.93	129
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b><u>21</u></b>	<b><u>16</u></b>	<b><u>99</u></b>	<b><u>612</u></b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	015	0.3	0.03	0.82	4.5
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	070	5.31	10.02	37.44	263.2
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b><u>29</u></b>	<b><u>33</u></b>	<b><u>121</u></b>	<b><u>885</u></b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Шницель рубленый из говядины	085	12.56	10.19	13.71	194.93
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Рогалик с маком	070	6.62	9.58	42.2	281.87
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b><u>27</u></b>	<b><u>25</u></b>	<b><u>141</u></b>	<b><u>879</u></b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>4</u></b>	<b><u>44</u></b>	<b><u>234</u></b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор:  \_\_\_\_\_