

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 22 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	2.01	5.8	9.54	99.62
Вторые блюда					
Биточки рыбные	100	13.12	9.26	16.9	204.66
Биточки "Дружба" (с доп. гарниром (огурцы св.))	080/15	12.78	13.87	13.39	229.87
Печень, тушенная с луком ((куриная) с зеленью)	75/30/0,8	19.94	13.22	5.71	221.86
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
Мучные изделия					
Сосиска в тесте	027/50	7.15	8.9	29.57	229.4
Ватрушка с творогом (с сахарной пудрой)	075/2	13.83	13.87	37.97	335.42
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром ("Нури")	200	0.2	0.05	15.01	56.85
Хлеб					
Хлеб белый	030	2.44	0.25	15.68	74.67

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____