ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 22 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	66-76	13	13	76	473
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Икра свекольная	100	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024	1.7	0.29	12.24	53
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	22	83	583
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Икра свекольная	100	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024	1.7	0.29	12.24	53
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	22	83	583
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша пшенная вязкая	110	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	37	210
Меню: Комплекс №6 (по желанию)					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	038	2.74	0.94	18.29	95.49
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2					
Икра свекольная	060	1.13	4.45	6.8	72
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	20	20	170	933
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Икра свекольная	100	1.89	7.42	11.49	120
Плов из филе цыплят	220	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	024.	1.7	0.29	12.24	53
Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями) Сельский	030	1.65	0.3	13.5	93
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
Итого по меню Комплекс №7	105-44	28	28	169	1056

Зав.производством:

Калькулятор: