

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 22 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.31	6	17.39	136.1
Вторые блюда					
Цыпленок запеченный (голень) (с доп. гарниром (огурцы св.))	110/25	28.6	33.14	1.29	417.59
Шницель рубленый из говядины	075	12.09	10.6	14.11	201.84
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	195	5.98	7.19	29.36	209.14
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5.17	6.69	33.98	219.79
Мучные изделия					
Сдоба выборгская	050	3.53	2.44	31.02	163.14
Булочка ванильная	050	3.94	4.32	29.11	172.38
Напитки					
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	61.65
Хлеб					
Батон	028	2.2	1.28	16.15	86.31

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____