

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 22 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>35</u>	<u>27</u>	<u>62</u>	<u>653</u>

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	060	4.12	4.99	33.54	196.8
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>21</u>	<u>18</u>	<u>103</u>	<u>669</u>

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>87-32</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка ванильная	045	3.37	3.65	24.05	143.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>39</u>	<u>31</u>	<u>94</u>	<u>825</u>

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>40</u>	<u>219</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

