

Согласовано: Директор школы

Утверждено

Директор ООО "СОП"

Васстигнева С.А.



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

на 21 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>66</b>	<b>420</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>72</b>	<b>542</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>72</b>	<b>542</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>654</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>109</b>	<b>755</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*