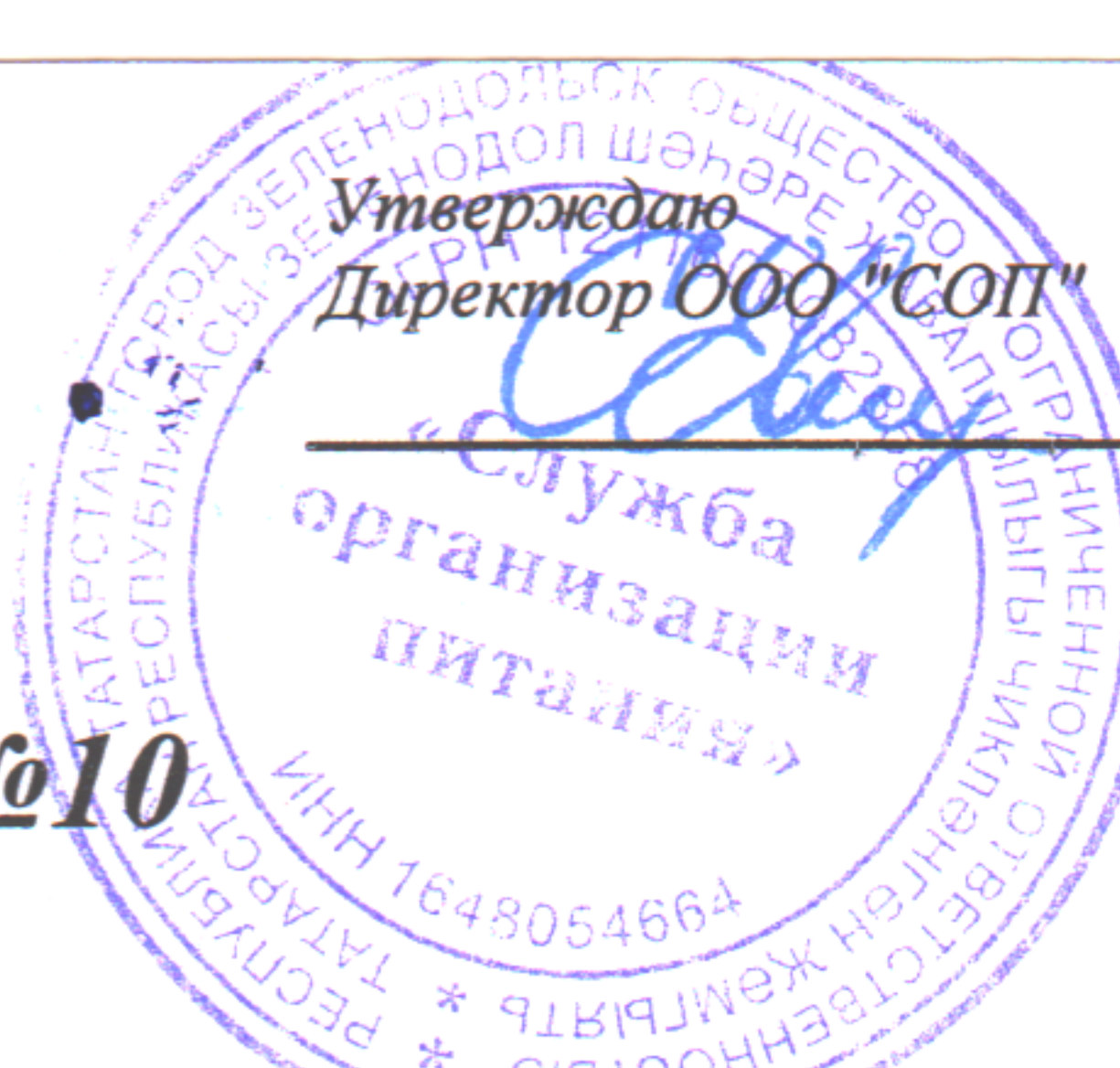
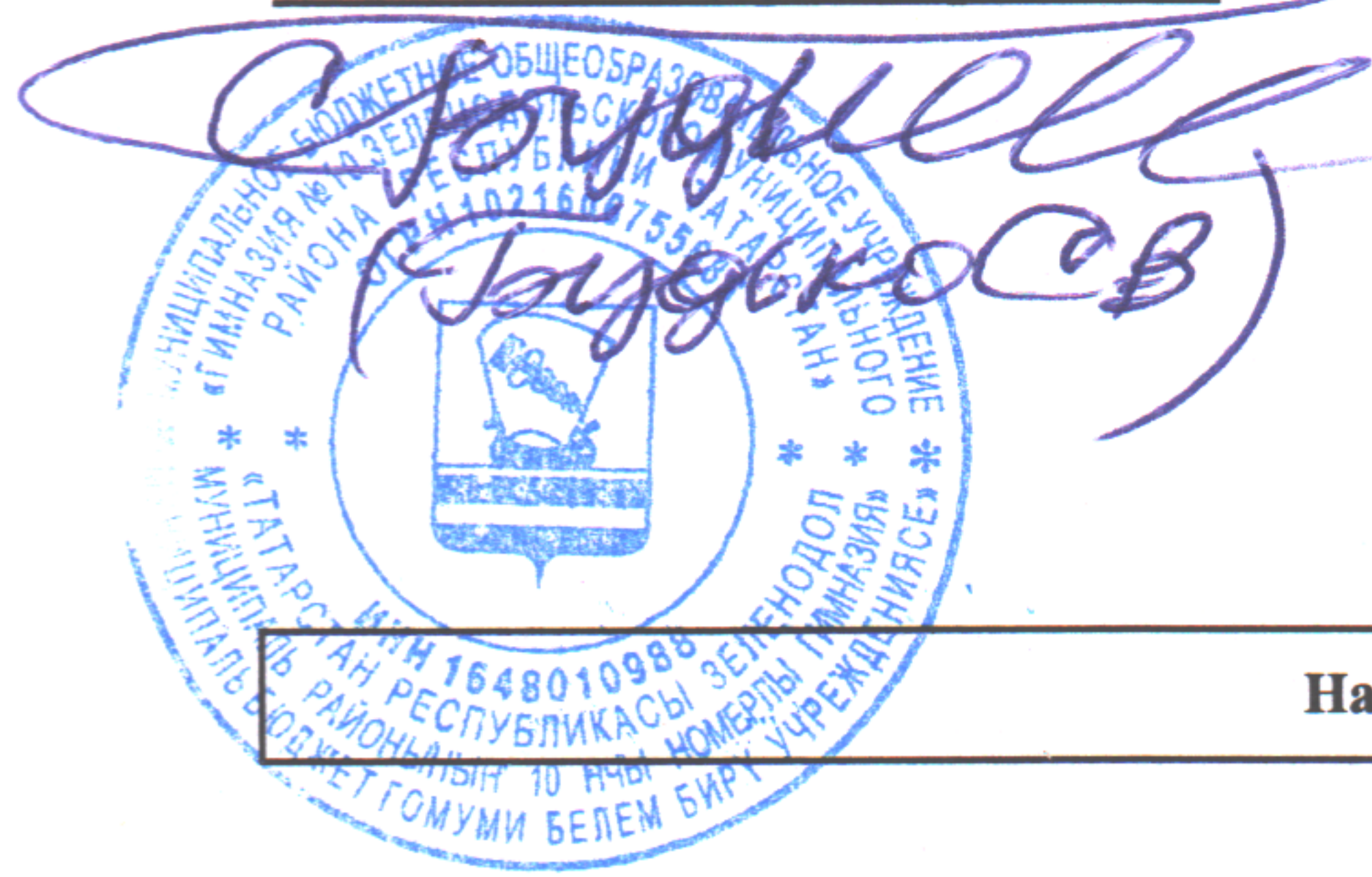


Согласовано: Директор школы



Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 21 Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое (1 шт)	015	1.09	2.7	10.42	70
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	19	73	586

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	19	85	636

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	19	85	636

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое (1 шт)	015	1.09	2.7	10.42	70

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №6	105-44	26	27	150	1007

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Итого по меню Комплекс №7	105-44	25	25	132	922

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____