

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 21 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
Вторые блюда					
Цыплята запеченные (голень)	110	28.6	33.14	1.29	417.59
Печень, тушеная с луком (куриная)	100/25	2.66	1.76	0.76	29.55
Гуляш из филе птицы (с доп. гарниром (огурцы св.))	50/50/25	13.7	17.12	4.56	224.98
Гарниры					
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
Каша гречневая вязкая	150	4.6	5.53	22.58	160.87
Мучные изделия					
Пермяч печёный с мясом птицы	085	8.77	8.61	24.32	211.08
Хачапури с сыром школьное (с зеленью)	070/1,5	7.41	8.28	26.38	213.76
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
Хлеб					
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____