



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

### на 21 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>87</b>	<b>614</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>92</b>	<b>744</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>92</b>	<b>744</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>117</b>	<b>824</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	<b>922</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_