ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 21 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс					
Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Итого по меню Комплекс №1	**55-55**	**17**	**13**	**69**	**474**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак 5-11 классы					
Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("К Кофе" (1 шт))	200/12	1	2.07	26.88	129
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Итого по меню Комплекс №2	**71-64**	**23**	**20**	**106**	**666**
Меню: Комплекс №4					
Учащиеся из многодетных семей					
Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром ,зефиром (1 шт)	200/25	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Итого по меню Комплекс №4	**63-74**	**16**	**11**	**83**	**507**
Меню: Комплекс №5					
Дотационное питание					
Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	**8-30**	**5**	**6**	**34**	**206**
Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ					
Завтрак					
Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	045	3.24	1.09	21.64	112.5
Обед					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	**95-55**	**31**	**22**	**147**	**913**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____