

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся старших классов  
на 21 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Первые блюда</u></b>					
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.13	2.83	17.42	106.54
<b><u>Вторые блюда</u></b>					
Бифштекс рубленый из цыплят (с зеленью)	065/2	11.83	24.32	0.98	270.91
Биточки "Курочка Ряба"	100	20.04	24.81	8.26	334
Говядина тушёная "Школьное" (с зеленью, с доп. гарниром (огурцы св.))	35/35/1/15	10.81	12.46	2.19	164.03
<b><u>Гарниры</u></b>					
Макаронные изделия отварные с овощами	190	6.55	8.47	43.04	278.41
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
<b><u>Мучные изделия</u></b>					
Булочка российская	060	4.32	5.32	36.46	211.05
Пирожки печеные с картофелем	080	4.64	6.2	30.88	200.71
<b><u>Напитки</u></b>					
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<b><u>Хлеб</u></b>					
Батон	028	2.2	1.28	16.15	86.31

**ИТОГО по меню:****87-32**

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_