

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 20 Апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционнно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>500</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционнно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>53</b>	<b>580</b>

**Меню: Комплекс №3****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b><u>Итого по меню Комплекс №3</u></b>	<b><u>87-32</u></b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Хачапури с сыром школьное	080	8.04	8.9	27.74	225.78
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.27
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>107</b>	<b>688</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>186</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_