

# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

### на 18 Апреля 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	155	5.38	4.95	32.99	193.23
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>75</b>	<b>543</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.62	217.8
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.46	25.82	183.75
Чай полусладкий с зефиром	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>59</b>	<b>519</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.57	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рулет с маком	060	4.43	8.81	30.5	219.6
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>787</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_