

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 17 Октября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный с горохом	250	5.94	4.65	20.22	149.03
Суп картофельный "Рисовое зернышко" (с зеленью)	250	2.15	2.84	17.44	106.73
Вторые блюда					
Фрикадельки домашние (с зеленью)	090/0,5	13.22	15.79	8.93	231.54
Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Рыба припущенная (тушка минтая)	080	15.68	5.42	3.31	124.69
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	150	4.6	5.53	22.58	160.87
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
Мучные изделия					
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	7.27	9.5	47.89	310.61
Пирожки печёные с зеленым луком и яйцом	075	4.5	6.13	25.68	177.84
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
Хлеб					
Батон	034	2.67	1.55	19.61	104.8

ИТОГО по меню:

87-32

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

(Handwritten signatures)