

ООО "СОП"



Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 17 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	5-00	0	0	33.93	129
Батон	041	2-34	2.95	1	19.73	102.5
		21-74	8	8	83	433
Обед						
Овощи свежие (огурцы) порционно	030	3-80	0.21	0.03	0.58	3
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-40	1.84	5.48	10.52	109
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	8-50	5.56	5.11	34.06	199.47
Компот из ягод с пряником ("Зареченские")	200/1шт	12-50	3.52	3.83	46.34	234
Хлеб белый	050	4-10	3.95	0.4	25.4	121
Десерт фруктовый (яблоко)	130	21-50	0.52	0.52	12.74	60.67
		101-60	28	29	141	943
Полдник						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Рогалик с изюмом	080	12-90	5.29	5.45	47.96	262.4
		30-25	6	5	82	394
Всего по меню:		153-59	41	42	306	1771

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____