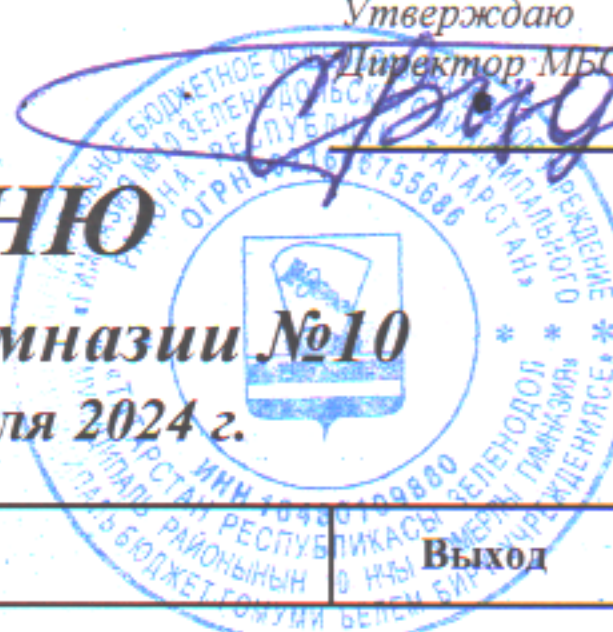


МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 17 Апреля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 5.9 | 5.43 | 36.2 | 213 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб Сельский | 029 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 20 | 17 | 75 | 562 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100 | 16.45 | 17.57 | 8.44 | 174 |
| Пюре картофельное | 190 | 3.92 | 6.91 | 23.13 | 185 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Пряник (Северные, 1 шт) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 24 | 27 | 89 | 645 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100 | 16.45 | 17.57 | 8.44 | 174 |
| Пюре картофельное | 190 | 3.92 | 6.91 | 23.13 | 185 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Пряник (Северные, 1 шт) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 24 | 27 | 89 | 645 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 3.58 | 4.16 | 21.06 | 135 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 020 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 5 | 5 | 41 | 225 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 6.94 | 6.39 | 42.59 | 249 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб Сельский | 036 | 1.98 | 0.36 | 16.2 | 112 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Треугольник с фаршем из мяса говядины | 100 | 8.64 | 11.36 | 27.1 | 246 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | 105-44 | 31 | 29 | 130 | 943 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100 | 16.45 | 17.57 | 8.44 | 174 |
| Пюре картофельное | 180 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Пряник (Северные, 1 шт) | 039 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной | 250 | 1.92 | 5.1 | 11.99 | 96 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб целебный | 025 | 1.77 | 0.3 | 12.75 | 55 |
| Булочка "Завитушка" | 050 | 4.14 | 6.78 | 25.01 | 178 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 32 | 39 | 151 | 1018 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____