



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Овоци свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	12	79	472

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	13.62	14.91	20.24	270
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	046	3.63	0.37	23.37	111
Итого по меню Комплекс №2	75-80	19	20	67	523

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром и лимоном, с конд. изделием без крема 200/7/60/1 шт. (Корж молочный)	267	4.1	6.72	53.85	288
Хлеб белый	033	2.61	0.27	16.77	79.41
Итого по меню Комплекс №4	67-63	20	18	116	685

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Овоци свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток витаминный с конд. изделием без крема, 200/27/1 шт. (Круассан с начинкой)	227	0.62	5.51	14.36	168
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	96.74
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	22	24	124	846

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____